

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 459»

Е.И. Матвеева

пр. №63- о.д. от 8.05.2026



**Примерный режим дня на теплый период года (Зеленый город)
(младше-средняя группа)**

Встреча детей на игровой площадке МБДОУ, игры, индивидуальная работа по планам педагогов, самостоятельная деятельность детей, наблюдения, беседа с родителями	6.30-8.10
Утренняя гимнастика на улице	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Самостоятельная деятельность, игры	8.45-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, труд. Развитие движений, экспериментирование. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	9.00-11.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Возвращение с прогулки	11.50-12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные минуты (общеразвивающие упражнения под музыку, беседы о здоровье, гигиенические процедуры)	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.50
Индивидуальная и совместная деятельность детей и работа малыши подгруппами. Игровая деятельность	15.50-16.20
Прогулка. Организация досуговых мероприятий. Уход детей домой и работа с родителями: беседы, ответы на вопросы, консультации	16.20-18.30

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 459»

Е.И. Матвеева

пр. №63- о.д. от 08.05.2026



**Примерный режим дня на теплый период года (Зеленый город)
(старше-подготовительная группа)**

Встреча детей на игровой площадке МБДОУ, игры, индивидуальная работа по планам педагогов, самостоятельная деятельность детей, наблюдения, беседа с родителями	6.30-8.10
Утренняя гимнастика на улице	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, труд. Развитие движений, экспериментирование. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	9.00-12.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки	12.35-12.45
Подготовка к обеду. Обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные минуты (общеразвивающие упражнения под музыку, беседы о здоровье, гигиенические процедуры)	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.40
Индивидуальная и совместная деятельность детей и работа малыми подгруппами. Игровая деятельность	15.40-16.30
Прогулка. Организация досуговых мероприятий. Уход детей домой и работа с родителями: беседы, ответы на вопросы, консультации	16.30-18.30